



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Grams, Markus

Klubs: Hagen

Numurs: 124

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:59:24

Ātrums: 8.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 48(no 71)

Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
1. Runde	10.55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10.55	1:08:15	6:28	3		185	16:36
2. Runde	10.55	1:15:39	7:10	61	25:28	219	29:21	21.10	2:23:54	6:49	3	7:38	184	45:08
3. Runde	10.55	1:23:44	7:56	63	30:29	211	34:46	31.65	3:47:38	7:11	4	14:50	172	1:17:34
Ziel	10.55	1:11:46	6:48	22	1:11:06	73	1:11:14	42.20	4:59:24	7:05	52	1:44:17	186	3:29:41