



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Grams, Markus

Klubs: Hagen

Numurs: 124

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:59:24

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 48(no 71)

Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| 1. Runde | 10.55 | 1:08:15 | 6:28 | 58 | 24:02 | 218 | 25:15 | 10.55 | 1:08:15 | 6:28 | 3 | | 185 | 16:36 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:15:39 | 7:10 | 61 | 25:28 | 219 | 29:21 | 21.10 | 2:23:54 | 6:49 | 3 | 7:38 | 184 | 45:08 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:23:44 | 7:56 | 63 | 30:29 | 211 | 34:46 | 31.65 | 3:47:38 | 7:11 | 4 | 14:50 | 172 | 1:17:34 |
| Ziel | 10.55 | 1:11:46 | 6:48 | 22 | 1:11:06 | 73 | 1:11:14 | 42.20 | 4:59:24 | 7:05 | 52 | 1:44:17 | 186 | 3:29:41 |