



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Mannaberg, Frank

Klubs: Gröbenzell  
Numurs: 225

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 5:01:22

Ātrums: 8.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 22(no 30)  
Grupas labākais laiks: 3:35:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:01:58	5:52	13	13:11	126	18:58	10.55	1:01:58	5:52	9		190	10:19
2. Runde	10.55	1:09:08	6:33	16	16:48	146	22:50	21.10	2:11:06	6:12	9	1:11	189	32:20
3. Runde	10.55	1:19:32	7:32	22	24:43	178	30:34	31.65	3:30:38	6:39	9	4:56	165	1:00:34
Ziel	10.55	1:30:44	8:36	27	34:11	214	1:30:12	42.20	5:01:22	7:08	23	1:46:05	191	3:31:39