



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Jonscher, Guido

Klubs: CircuitCowboys  
Numurs: 172

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 5:03:38

Ātrums: 8.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 17(no 29)  
Grupas labākais laiks: 3:37:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
1. Runde	10.55	1:10:37	6:41	27	24:10	244	27:37	10.55	1:10:37	6:41	12	10:19	195	18:58
2. Runde	10.55	1:10:46	6:42	17	19:30	167	24:28	21.10	2:21:23	6:42	12	15:45	194	42:37
3. Runde	10.55	1:17:41	7:21	16	23:03	166	28:43	31.65	3:39:04	6:55	12	25:29	182	1:09:00
Ziel	10.55	1:24:34	8:00	13	27:50	173	1:24:02	42.20	5:03:38	7:11	19	1:26:36	196	3:33:55