



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Püschel, Ralf

Klubs: Heseper Rennschnecken
Numurs: 285

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:09:23

Ātrums: 8.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 36(no 61)
Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:07:12	6:22	40	18:17	200	24:12	10.55	1:07:12	6:22	9	8:37	209	15:33
2. Runde	10.55	1:16:06	7:12	44	28:59	221	29:48	21.10	2:23:18	6:47	9	16:55	208	44:32
3. Runde	10.55	1:19:50	7:34	35	28:32	182	30:52	31.65	3:43:08	7:03	8	19:07	196	1:13:04
Ziel	10.55	1:26:15	8:10	33	1:24:19	189	1:25:43	42.20	5:09:23	7:19	39	1:55:54	210	3:39:40