



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Hertz, Gisela

Klubs: Marathon Steinfurt  
Numurs: 148

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W50

Kopējais laiks: 5:15:27

Ātrums: 7.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 305)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 26)  
Distances labākais laiks: 3:58:39

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupas labākais laiks: 4:48:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
1. Runde	10.55	1:09:05	6:32	3	5:56	13	10.55	1:09:05	6:32	3	5:56	12	
2. Runde	10.55	1:18:07	7:24	4	7:34	20	21.10	2:27:12	6:58	3	13:30	12	
3. Runde	10.55	1:21:29	7:43	3	8:21	13	31.65	3:48:41	7:13	3	21:51	12	1:10
Ziel	10.55	1:26:46	8:13	3	5:29	17	42.20	5:15:27	7:28	3	27:20	16	3:47:39