



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Banatzki, Ilka

Klubs: DJK Preussen 1911 Bochum
Numurs: 18

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 5:16:18

Ātrums: 7.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 305)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 26)
Distances labākais laiks: 3:58:39

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupas labākais laiks: 5:01:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
1. Runde	10.55	1:13:10	6:56	5	7:00	21	17:52	10.55	1:13:10	6:56	4	7:00	11	2:09
2. Runde	10.55	1:17:27	7:20	3	4:20	17	18:50	21.10	2:30:37	7:08	4	9:59	11	2:30
3. Runde	10.55	1:23:11	7:53	4	5:06	17	22:06	31.65	3:53:48	7:23	4	15:04	11	6:17
Ziel	10.55	1:22:30	7:49	2	1:48	8	23:41	42.20	5:16:18	7:29	5	3:46:18	17	3:48:30