



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

**Holdschlag, Bernd**

Klubs: Velen

Numurs: 160

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:18:28

Ātrums: 7.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 43(no 61)

Grupas labākais laiks: 3:13:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:07:59	6:26	42	19:04	206	24:59	10.55	1:07:59	6:26	16	9:24	212	16:20
2. Runde	10.55	1:14:46	7:05	42	27:39	206	28:28	21.10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59
3. Runde	10.55	1:35:47	9:04	56	44:29	256	46:49	31.65	3:58:32	7:32	15	34:31	217	1:28:28
Ziel	10.55	1:19:56	7:34	21	1:18:00	127	1:19:24	42.20	5:18:28	7:32	46	2:04:59	231	3:48:45