



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Ehmke, Thomas

Klubs: Team Bladerunner Hildesheim  
Numurs: 86

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 5:18:50

Ātrums: 7.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 215 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 22(no 29)  
Grupas labākais laiks: 3:37:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:04:42	6:07	20	18:15	158	21:42	10.55	1:04:42	6:07	7	4:24	231	13:03
2. Runde	10.55	1:13:16	6:56	20	22:00	194	26:58	21.10	2:17:58	6:32	7	12:20	182	39:12
3. Runde	10.55	1:27:09	8:15	23	32:31	232	38:11	31.65	3:45:07	7:06	7	31:32	204	1:15:03
Ziel	10.55	1:33:43	8:52	26	36:59	232	1:33:11	42.20	5:18:50	7:33	24	1:41:48	232	3:49:07