



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

Lukomski, Tomasz

Klubs: KB Maniac Poznan  
Numurs: 219

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 5:24:02

Ātrums: 7.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 63(no 71)  
Grupās labākais laiks: 3:26:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts                       |         |     |         |       |         |            |    |         |             |         |  |  |  |  |                 |  |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|--|---------|-----|---------|-------|---------|------------|----|---------|-------------|---------|--|--|--|--|-----------------|--|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums grupā grupā |         |     | Kopā km |       |         | Kopā Laiks |    |         | Kopā min/km |         |  | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums grupā grupā |  |  | Vīrieši Vīrieši |  |
| 1. Runde      | 10.55           | 1:02:16     | 5:54         | 33                                       | 18:03   | 131 | 19:16   | 10.55 | 1:02:16 | 5:54       | 24 |         | 240         | 10:37   |  |  |  |  |                 |  |
| 2. Runde      | 10.55           | 1:15:07     | 7:07         | 59                                       | 24:56   | 213 | 28:49   | 21.10 | 2:17:23 | 6:30       | 24 | 1:07    | 88          | 38:37   |  |  |  |  |                 |  |
| 3. Runde      | 10.55           | 1:28:36     | 8:23         | 66                                       | 35:21   | 240 | 39:38   | 31.65 | 3:45:59 | 7:08       | 23 | 13:11   | 227         | 1:15:55 |  |  |  |  |                 |  |
| Ziel          | 10.55           | 1:38:03     | 9:17         | 67                                       | 1:37:23 | 254 | 1:37:31 | 42.20 | 5:24:02 | 7:40       | 67 | 2:08:55 | 241         | 3:54:19 |  |  |  |  |                 |  |