



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

Lukomski, Tomasz

Klubs: KB Maniac Poznan  
Numurs: 219

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 5:24:02

Ātrums: 7.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 63(no 71)  
Grupās labākais laiks: 3:26:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
1. Runde	10.55	1:02:16	5:54	33	18:03	131	19:16	10.55	1:02:16	5:54	24		240	10:37
2. Runde	10.55	1:15:07	7:07	59	24:56	213	28:49	21.10	2:17:23	6:30	24	1:07	88	38:37
3. Runde	10.55	1:28:36	8:23	66	35:21	240	39:38	31.65	3:45:59	7:08	23	13:11	227	1:15:55
Ziel	10.55	1:38:03	9:17	67	1:37:23	254	1:37:31	42.20	5:24:02	7:40	67	2:08:55	241	3:54:19