



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Simonsen, Lars

Klubs: Klub 100 Marathon DK
Numurs: 356

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:24:42

Ātrums: 7.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 227 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 44(no 61)

Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | Kopā | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | |
|---------------|-------|---------|--------|-----------------------------|---------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------------------------|---------|---------|---------|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| 1. Runde | 10.55 | 58:35 | 5:33 | 14 | 9:40 | 96 | 15:35 | 10.55 | 58:35 | 5:33 | 1 | - | 243 | 6:56 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:07:48 | 6:25 | 22 | 20:41 | 127 | 21:30 | 21.10 | 2:06:23 | 5:59 | 1 | - | 242 | 27:37 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:17:38 | 7:21 | 30 | 26:20 | 165 | 28:40 | 31.65 | 3:24:01 | 6:26 | 1 | - | 230 | 53:57 |
| Ziel | 10.55 | 2:00:41 | 11:26 | 61 | 1:58:45 | 278 | 2:00:09 | 42.20 | 5:24:42 | 7:41 | 47 | 2:11:13 | 244 | 3:54:59 |