



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Simonsen, Lars

Klubs: Klub 100 Marathon DK
Numurs: 356

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:24:42

Ātrums: 7.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 227 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 44(no 61)
Grupā labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
1. Runde	10.55	58:35	5:33	14	9:40	96	15:35	10.55	58:35	5:33	1	-	243	6:56
2. Runde	10.55	1:07:48	6:25	22	20:41	127	21:30	21.10	2:06:23	5:59	1	-	242	27:37
3. Runde	10.55	1:17:38	7:21	30	26:20	165	28:40	31.65	3:24:01	6:26	1	-	230	53:57
Ziel	10.55	2:00:41	11:26	61	1:58:45	278	2:00:09	42.20	5:24:42	7:41	47	2:11:13	244	3:54:59