



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

**Krogsrud, Christian**

Klubs: LT Einfeld  
Numurs: 200

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 5:27:43**

Ātrums: 7.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 47(no 61)  
Grupas labākais laiks: 3:13:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 1. Runde      | 10.55           | 1:09:37     | 6:35         | 47                  | 20:42               | 234                   | 26:37                 | 10.55   | 1:09:37    | 6:35        | 20                  | 11:02               | 247                   | 17:58                 |
| 2. Runde      | 10.55           | 1:19:55     | 7:34         | 55                  | 32:48               | 257                   | 33:37                 | 21.10   | 2:29:32    | 7:05        | 20                  | 23:09               | 246                   | 50:46                 |
| 3. Runde      | 10.55           | 1:26:37     | 8:12         | 45                  | 35:19               | 229                   | 37:39                 | 31.65   | 3:56:09    | 7:27        | 19                  | 32:08               | 234                   | 1:26:05               |
| Ziel          | 10.55           | 1:31:34     | 8:40         | 42                  | 1:29:38             | 220                   | 1:31:02               | 42.20   | 5:27:43    | 7:45        | 50                  | 2:14:14             | 248                   | 3:58:00               |