



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Krogsrud, Christian

Klubs: LT Einfeld

Numurs: 200

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:27:43

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 47(no 61)

Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:09:37	6:35	47	20:42	234	26:37	10.55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58
2. Runde	10.55	1:19:55	7:34	55	32:48	257	33:37	21.10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46
3. Runde	10.55	1:26:37	8:12	45	35:19	229	37:39	31.65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05
Ziel	10.55	1:31:34	8:40	42	1:29:38	220	1:31:02	42.20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00