



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Nolting, Jörg

Klubs: Detmold

Numurs: 256

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:35:02

Ātrums: 7.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 241 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 51(no 61)

Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	58:59	5:35	18	10:04	102	15:59	10.55	58:59	5:35	24	0:24	257	7:20
2. Runde	10.55	1:08:13	6:27	25	21:06	135	21:55	21.10	2:07:12	6:01	24	0:49	256	28:26
3. Runde	10.55	1:39:23	9:25	57	48:05	259	50:25	31.65	3:46:35	7:09	23	22:34	244	1:16:31
Ziel	10.55	1:48:27	10:16	59	1:46:31	275	1:47:55	42.20	5:35:02	7:56	54	2:21:33	258	4:05:19