



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Niemann, Silke

Klubs: 1.LAV Rostock  
Numurs: 253

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W35

Kopējais laiks: 5:56:38

Ātrums: 7.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 305)  
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 26)  
Distances labākais laiks: 3:58:39

Vieta grupā: 5(no 5)  
Grupas labākais laiks: 4:59:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |         |            |             |                     |                     |                         |    |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|----|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |         |
| 1. Runde      | 10.55           | 1:15:26     | 7:09         | 4                   | 9:39                | 23                      | 20:08   | 10.55      | 1:15:26     | 7:09                | 5                   | 8:10                    | 4  | 4:25    |
| 2. Runde      | 10.55           | 1:17:13     | 7:19         | 4                   | 6:04                | 15                      | 18:36   | 21.10      | 2:32:39     | 7:14                | 5                   | 14:14                   | 4  | 4:32    |
| 3. Runde      | 10.55           | 1:28:23     | 8:22         | 5                   | 12:39               | 21                      | 27:18   | 31.65      | 4:01:02     | 7:36                | 5                   | 26:53                   | 4  | 13:31   |
| Ziel          | 10.55           | 1:55:36     | 10:57        | 5                   | 33:29               | 24                      | 56:47   | 42.20      | 5:56:38     | 8:27                | 5                   | 57:33                   | 24 | 4:28:50 |