



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Niemann, Silke

Klubs: 1.LAV Rostock
Numurs: 253

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W35

Kopējais laiks: 5:56:38

Ātrums: 7.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 305)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 26)

Distances labākais laiks: 3:58:39

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:59:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
1. Runde	10.55	1:15:26	7:09	4	9:39	23	20:08	10.55	1:15:26	7:09	5	8:10	4	4:25
2. Runde	10.55	1:17:13	7:19	4	6:04	15	18:36	21.10	2:32:39	7:14	5	14:14	4	4:32
3. Runde	10.55	1:28:23	8:22	5	12:39	21	27:18	31.65	4:01:02	7:36	5	26:53	4	13:31
Ziel	10.55	1:55:36	10:57	5	33:29	24	56:47	42.20	5:56:38	8:27	5	57:33	24	4:28:50