



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Gentzcke, Jan

Klubs: Reinbek  
Numurs: 114

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 5:58:36

Ātrums: 7.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 305)  
Vieta distancē/Vīrieši: 262 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 67(no 71)  
Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	56	23:52	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	20		139	16:26
2. Runde	10.55	1:22:31	7:49	70	32:20	269	36:13	21.10	2:30:36	7:08	20	14:20	277	51:50
3. Runde	10.55	1:41:24	9:36	68	48:09	263	52:26	31.65	4:12:00	7:57	19	39:12	255	1:41:56
Ziel	10.55	1:46:36	10:06	70	1:45:56	271	1:46:04	42.20	5:58:36	8:29	71	2:43:29	279	4:28:53