7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Uphoff, Heike

Klubs: LG RWE Power
Numurs: 392

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W40

Kopējais laiks: 2:35:18

Ātrums: 8.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 63)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 14)
Distances labākais laiks: 2:20:12

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupas labākais laiks: 2:27:05

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
1. Runde	10.55	1:13:25	6:57	3	2:27	7	7:57	10.55	1:13:25	6:57	2	2:27	6	7:57
Ziel	10.55	1:21:53	7:45	2	5:46	6	7:26	21.10	2:35:18	7:21	2	8:13	6	15:06