



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Detalizēti rezultāti

**Poch, Astrid**

Klubs: Thale

Numurs: 278

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 2:47:01

Ātrums: 7.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 2:20:12

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:27:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1. Runde	10.55	1:17:15	7:19	4	6:17	11	11:47	10.55	1:17:15	7:19	3	6:17	9	11:47
Ziel	10.55	1:29:46	8:30	4	13:39	10	15:19	21.10	2:47:01	7:54	3	19:56	9	26:49