



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Poch, Astrid

Klubs: Thale
Numurs: 278

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W40

Kopējais laiks: 2:47:01

Ātrums: 7.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 63)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 14)
Distances labākais laiks: 2:20:12

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupās labākais laiks: 2:27:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1. Runde	10.55	1:17:15	7:19	4	6:17	11	11:47	10.55	1:17:15	7:19	3	6:17	9	11:47
Ziel	10.55	1:29:46	8:30	4	13:39	10	15:19	21.10	2:47:01	7:54	3	19:56	9	26:49