



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Gruß, Ralf

Klubs: Steuden
Numurs: 129

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:48:13

Ātrums: 7.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 63)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 49)
Distances labākais laiks: 1:47:01

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupas labākais laiks: 2:02:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:16:36	7:15	7	17:41	35	27:43	10.55	1:16:36	7:15	7	15:52	13	
Ziel	10.55	1:31:37	8:41	7	29:25	39	36:45	21.10	2:48:13	7:58	7	45:17	38	1:01:12