



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Poch, Mike

Klubs: Guts Muths Quedlinburg  
 Numurs: 279

Posms: 42.20 km  
 Marathon

Grupa:  
 Männer M40

Kopējais laiks: 3:26:46

Ātrums: 12.19 km/h  
 Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 305)  
 Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 279)  
 Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 1(no 71)  
 Grupas labākais laiks: 3:26:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	44:13	4:11	1	-	3	1:13	10.55	44:13	4:11	54			9
2. Runde	10.55	50:11	4:45	1	-	5	3:53	21.10	1:34:24	4:28	54			9
3. Runde	10.55	53:15	5:02	1	-	5	4:17	31.65	2:27:39	4:39	51			7
Ziel	10.55	59:07	5:36	5	58:27	17	58:35	42.20	3:26:46	4:53	2	11:39	10	1:57:03