



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Trtschka, Frank

Klubs: www.ultrarunning.de

Numurs: 387

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 3:40:15

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 2(no 29)

Grupas labākais laiks: 3:37:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	46:27	4:24	1	-	7	3:27	10.55	46:27	4:24	29		17	
2. Runde	10.55	51:16	4:51	1	-	7	4:58	21.10	1:37:43	4:37	29		17	
3. Runde	10.55	55:21	5:14	2	0:43	11	6:23	31.65	2:33:04	4:50	27		13	3:00
Ziel	10.55	1:07:11	6:22	5	10:27	49	1:06:39	42.20	3:40:15	5:13	2	3:13	18	2:10:32