



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detalizēti rezultāti

Westphal, Doris

Klubs: Spiridon Frankfurt

Numurs: 95

Posms: 20.15 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:38:34

Ātrums: 7.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 6)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 2)

Distances labākais laiks: 2:06:43

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 2:06:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.15	19:59	6:20	2	3:25	2	3:25	3.15	19:59	6:20	2	3:25	2	3:25
Aplis 2	3.15	21:11	6:43	2	4:06	2	4:06	6.30	41:10	6:32	2	7:31	2	7:31
Aplis 3	3.15	21:59	6:58	2	4:13	2	4:13	9.45	1:03:09	6:40	2	11:44	2	11:44
Aplis 4	3.15	22:34	7:09	2	4:15	2	4:15	12.60	1:25:43	6:48	2	15:59	2	15:59
Aplis 5	3.15	24:48	7:52	2	5:45	2	5:45	15.75	1:50:31	7:01	2	21:44	2	21:44
Aplis 6	3.15	23:35	7:29	2	4:15	2	4:15	18.90	2:14:06	7:05	2	25:59	2	25:59
Pēdējais aplis fin	3.15	24:28	7:46	2	5:52	2	5:52	20.15	2:38:34	7:52	2	31:51	2	31:51