



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Detalizēti rezultāti

Förster, Udo

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 36

Posms: 40.95 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:28:05

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:45:36

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupās labākais laiks: 3:15:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.15	18:09	5:45	11	3:59	56	6:39	3.15	18:09	5:45	12	3:40	2	2:10
Aplis 2	3.15	18:00	5:42	11	3:36	56	6:07	6.30	36:09	5:44	12	7:16	2	2:48
Aplis 3	3.15	17:00	5:23	6	2:32	35	16:56	9.45	53:09	5:37	12	9:48	2	1:54
Aplis 4	3.15	17:48	5:39	9	3:08	46	5:34	12.60	1:10:57	5:37	12	12:56	2	2:33
Aplis 5	3.15	18:57	6:00	11	4:20	51	6:36	15.75	1:29:54	5:42	12	17:16	2	3:33
Aplis 6	3.15	19:30	6:11	12	4:23	56	7:01	18.90	1:49:24	5:47	12	21:39	2	5:00
Aplis 7	3.15	20:03	6:21	12	5:04	52	7:28	22.05	2:09:27	5:52	12	26:43	2	6:42
Aplis 8	3.15	21:19	6:46	12	5:59	54	8:29	25.20	2:30:46	5:58	12	32:42	2	9:01
Aplis 9	3.15	22:46	7:13	13	7:32	61	9:52	28.35	2:53:32	6:07	12	40:14	2	12:52
Aplis 10	3.15	23:15	7:22	12	8:45	62	10:06	31.50	3:16:47	6:14	12	48:59	2	16:32
Aplis 11	3.15	24:24	7:44	13	9:04	62	11:03	34.65	3:41:11	6:23	12	58:03	2	20:32
Aplis 12	3.15	23:47	7:33	12	7:46	57	10:29	37.80	4:04:58	6:28	12	1:05:49	2	22:00
Pēdējais aplis fin	3.15	23:07	7:20	10	6:46	52	9:54	40.95	4:28:05	6:32	12	1:12:35	56	1:42:29