



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detalizēti rezultāti

**Frost, Frank**

Klubs: Beucha

Numurs: 355

Posms: 9.67 km

10 km-Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 40:48

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 265)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 194)

Distances labākais laiks: 32:34

Vieta grupā: 7(no 37)

Grupas labākais laiks: 32:46