



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detalizēti rezultāti

**Adapoe, Thomas**

Klubs: Adapoe Sport

Numurs: 370

Posms: 9.67 km

10 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 39:30

Ātrums: 13.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 265)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 194)

Distances labākais laiks: 32:34

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupās labākais laiks: 36:56