



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detalizēti rezultāti

**Hensel, Ilona**

Klubs: Die Revierinitiative / Förderver

Numurs: 13596

Posms: 13.00 km

Nordic Walking

**Kopējais laiks: 1:49:58**

Ātrums: 7.09 km/h

metri augšup: 180

distances rezultāts: 15.70

Izpildījuma rezultāts: 111 Punkti