



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detalizēti rezultāti

Lenzko, Ilona

Klubs: Gehörlosen Walkingtreff Essen

Numurs: 20511

Posms: 20.00 km

Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:37:52

Ātrums: 7.60 km/h

metri augšup: 300

distances rezultāts: 24.50

Izpildījuma rezultāts: 186 Punkti