



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

Nandrin, Kai

Klubs: Gerke-Getraenke.de  
Numurs: 452

Posms: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Grupa:  
Masters männlich Hobby

Kopējais laiks: 1:49:58

Ātrums: 21.82 km/h

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 156)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:34:38

Vieta grupā: 18(no 63)

Grupās labākais laiks: 1:34:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	44:21	21.65	23	7:15	53	16:59	16.30	44:21	21.65	52		48	
Aplis 2	20.40	55:15	21.72	18	55:11	40	55:11	36.70	1:39:36	21.69	48		43	14:02
Pēdējais aplis fin	4.10	10:22	23.15	14	1:24	37	1:28	40.80	1:49:58	21.82	20	52:46	48	52:46