



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Rokahr, Holger**

Klubs: Springe

Numurs: 14

Posms: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

Grupa:

Senioren I Hobby

Kopējais laiks: 1:52:54

Ātrums: 21.26 km/h

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 156)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:34:38

Vieta grupā: 16(no 47)

Grupās labākais laiks: 1:36:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	27:22	35.08	1	-	1	-	16.30	27:22	35.08	40		59	
Aplis 2	20.40	1:14:52	16.03	41	26:11	127	1:14:48	36.70	1:42:14	21.13	39		54	16:40
Pēdējais aplis fin	4.10	10:40	22.50	17	1:10	50	1:46	40.80	1:52:54	21.26	16	16:16	59	55:42