



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

Hinners, Rolf

Klubs: RSV Bruchhausen - Vilsen  
Numurs: 283

Posms: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Grupa:  
Senioren I Lizenz

Kopējais laiks: 2:00:28

Ātrums: 19.92 km/h

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 12)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:41:31

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma rezultāts |             |            | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |           |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-----------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma km/h | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā km/h | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 16.30           | 47:36       | 20.17      | 2                   | 6:33                | 10                    | 10:59                 | 16.30   | 47:36      | 20.17     | 2                   | 6:33                | 10                    | 10:59                 |
| Aplis 2            | 20.40           | 1:01:09     | 19.62      | 2                   | 10:15               | 10                    | 15:05                 | 36.70   | 1:48:45    | 19.86     | 2                   | 16:48               | 10                    | 26:04                 |
| Pēdējais aplis fin | 4.10            | 11:43       | 20.48      | 2                   | 2:09                | 10                    | 3:05                  | 40.80   | 2:00:28    | 19.92     | 2                   | 18:57               | 10                    | 28:53                 |