



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

Prohn, Arvid

Klubs: fahrradprofi  
Numurs: 481

Posms: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Grupa:  
Masters männlich Hobby

Kopējais laiks: 2:06:46

Ātrums: 18.93 km/h

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 156)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:34:38

Vieta grupā: 42(no 63)

Grupas labākais laiks: 1:34:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Aplis 1	16.30	49:03	19.57	41	11:57	92	21:41	16.30	49:03	19.57	13	101	2:44	
Aplis 2	20.40	1:04:53	18.49	46	1:04:49	100	1:04:49	36.70	1:53:56	18.96	12	96	28:22	
Pēdējais aplis fin	4.10	12:50	18.70	45	3:52	108	3:56	40.80	2:06:46	18.93	44	1:09:34	101	1:09:34