



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Twele, Ralph**

Klubs: Dasseler SC Team NoBrake  
Numurs: 2

Posms: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Grupa:  
Senioren I Hobby

Kopējais laiks: 2:16:02

Ātrums: 17.64 km/h

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 156)  
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 147)  
Distances labākais laiks: 1:34:38

Vieta grupā: 41(no 47)  
Grupas labākais laiks: 1:36:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	16.30	53:54	17.81	42	26:32	129	26:32	16.30	53:54	17.81	19	12:44	125	7:35
Aplis 2	20.40	1:09:46	17.20	38	21:05	113	1:09:42	36.70	2:03:40	17.47	18	4:50	119	38:06
Pēdējais aplis fin	4.10	12:22	19.41	36	2:52	99	3:28	40.80	2:16:02	17.64	42	39:24	125	1:18:50