



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Galonska, Heiko**

Klubs: Holzminden

Numurs: 4

Posms: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

Grupa:

Senioren I Hobby

Kopējais laiks: 2:36:58

Ātrums: 15.60 km/h

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 156)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:34:38

Vieta grupā: 46(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:36:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	16.30	57:36	16.98	45	30:14	139	30:14	16.30	57:36	16.98	24	16:26	143	11:17
Aplis 2	20.40	1:23:25	14.67	46	34:44	138	1:23:21	36.70	2:21:01	15.62	23	22:11	136	55:27
Pēdējais aplis fin	4.10	15:57	15.42	46	6:27	139	7:03	40.80	2:36:58	15.60	47	1:00:20	143	1:39:46