



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

Lüdtke, Fred

Klubs: RG UNI Hamburg  
Numurs: 356

Posms: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Grupa:  
Senioren I Lizenz

Kopējais laiks: 2:55:15

Ātrums: 20.88 km/h

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 17)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 16)

Distances labākais laiks: 2:16:20

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 2:24:43

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	16.30	53:01	18.11	6	16:30	15	17:05	16.30	53:01	18.11	7	8:17	15	8:17
Aplis 2	20.40	54:53	21.86	5	54:50	12	54:50	36.70	1:47:54	20.02	7	0:04	15	0:04
Aplis 3	20.40	56:28	21.25	4	4:53	10	10:44	57.10	2:44:22	20.81	5	29:46	13	36:09
Pēdējais aplis fin	4.10	10:53	22.05	3	0:46	10	2:46	61.20	2:55:15	20.88	7	54:41	15	54:41