



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Roshop, Ralf**

Klubs: Weser-Express  
Numurs: 329

Posms: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Grupa:  
Senioren I Hobby

Kopējais laiks: 2:58:12

Ātrums: 20.61 km/h

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 39)

Distances labākais laiks: 2:18:08

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 2:18:08

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	16.30	45:45	21.38	9	9:19	23	9:22	16.30	45:45	21.38	12		10	
Aplis 2	20.40	58:36	20.89	11	23:19	23	23:19	36.70	1:44:21	21.10	11	21:45	9	
Aplis 3	20.40	1:01:39	19.85	11	14:55	22	14:55	57.10	2:46:00	20.64	11	36:40	7	
Pēdējais aplis fin	4.10	12:12	20.16	12	3:24	29	10:26	61.20	2:58:12	20.61	12	59:41	29	1:47:03