



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detalizēti rezultāti

Laudert, Holger

Klubs: MTB-Team Heiligenhaus  
Numurs: 411

Posms: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Grupa:  
Masters männlich Hobby

Kopējais laiks: 3:04:30

Ātrums: 19.90 km/h

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 39)

Distances labākais laiks: 2:18:08

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:19:43

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	16.30	50:45	19.27	14	14:22	33	14:22	16.30	50:45	19.27	10	6:45	1	-
Aplis 2	20.40	1:00:54	20.10	9	14:40	26	25:37	36.70	1:51:39	19.72	10	9:31	10	2:22
Aplis 3	20.40	1:00:52	20.11	8	13:17	20	14:08	57.10	2:52:31	19.86	8	42:19	8	
Pēdējais aplis fin	4.10	11:59	20.53	9	2:28	26	10:13	61.20	3:04:30	19.90	10	1:11:04	30	1:53:21