



URKUNDE

ILMENAUER OSTERLAUF RUND UM DIE TALSPERRE HEYDA



Heise, Ralf
 Erfurt
 Strecke: Lange Strecke (18.50 km)
 Altersklasse: Männer M30 (M30L)
 Platz Altersklasse: 9
 Platz gesamt: 110
 Laufzeit: 01:42:06 (5:31 min/km)



Ilmenau-Heyda, 11.04.2009
**Wintersportverein
 Ilmenau 1908 e. V.**



Sabine Schwanengel
Wettkampfleitung

