



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detalizēti rezultāti

#### Siebenhaar, Volker

Klubs: Ilmenau

Numurs: 899

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 47:35

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 171)

Distances labākais laiks: 32:46

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupas labākais laiks: 38:36