



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detalizēti rezultāti

**Pniok, Martin**

Klubs: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Numurs: 587

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 1:37:08

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 158)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 131)

Distances labākais laiks: 1:06:39

Vieta grupā: 20(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:07:20