



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Detalizēti rezultāti

**Heise, Ralf**

Klubs: Erfurt

Numurs: 689

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:42:06

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 158)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 131)

Distances labākais laiks: 1:06:39

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:06:39