



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detalizēti rezultāti

**Heinemann, Silvia**

Klubs: Lauftreff Hagen-Emst

Numurs: 7541

Posms: 7.25 km

Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:04:48

Ātrums: 6.48 km/h

metri augšup: 269

distances rezultāts: 11.04

Izpildījuma rezultāts: 76 Punkti