



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detalizēti rezultāti

**Ponomarenko, Erika**

Klubs: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Numurs: 1555

Posms: 13.00 km

Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:38:53

Ātrums: 7.89 km/h

metri augšup: 414

distances rezultāts: 19.21

Izpildījuma rezultāts: 152 Punkti