



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detalizēti rezultāti

**Pohlkamp, Bernhard**

Klubs: Marathon Soest

Numurs: 1613

Posms: 13.00 km

Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:42:42

Ātrums: 7.59 km/h

metri augšup: 414

distances rezultāts: 19.21

Izpildījuma rezultāts: 146 Punkti