



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detalizēti rezultāti

Helh, Andreas

Klubs: Biberau

Numurs: 899

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 47:50

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 87)

Distances labākais laiks: 35:32

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 37:16