



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detalizēti rezultāti

**Esche, Sonja**

Klubs: LSV Lok Arnstadt  
Numurs: 812

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Frauen W45

Kopējais laiks: 52:23

Ātrums: 11.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 114)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 27)  
Distances labākais laiks: 39:21

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupas labākais laiks: 49:11