



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detalizēti rezultāti

### Spilling, Jochen

Klubs: Holzhausen  
Numurs: 850

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M60

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 11.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 87)

Distances labākais laiks: 35:32

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:17