



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detalizēti rezultāti

**Hein, Lisa**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 919

Posms: 3.50 km  
Jugendlauf

Grupa:  
AK 14 weiblich

**Kopējais laiks: 21:49**

Ātrums: 8.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 17)  
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 11)  
Distances labākais laiks: 16:11

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupas labākais laiks: 16:22