



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detalizēti rezultāti

Heißner, Maik

Klubs: Altenburg-Lauftreff  
Numurs: 125

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 39:16

Ātrums: 15.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 87)

Distances labākais laiks: 35:32

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 38:51