



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detalizēti rezultāti

**Heier, Stephan**

Klubs: H.B.n.e.V

Numurs: 569

Posms: 11.30 km

11,3 km Run

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 47:13

Ātrums: 13.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 182)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 135)

Distances labākais laiks: 40:15

Vieta grupā: 1(no 20)

Grupas labākais laiks: 47:13