



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detalizēti rezultāti

Riffel, Holger

Klubs: WSV Sandhofen

Numurs: 655

Posms: 11.30 km

11,3 km Run

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 54:26

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 182)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 135)

Distances labākais laiks: 40:15

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 47:13