



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detalizēti rezultāti

**Friederich, Ingo**

Klubs: Mannheim

Numurs: 562

Posms: 11.30 km

11,3 km Run

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 1:03:16

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 182)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 135)

Distances labākais laiks: 40:15

Vieta grupā: 34(no 40)

Grupas labākais laiks: 40:15