



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Spitzenberg, Mechthild**

Klubs: SVD Drensteinfurt  
Numurs: 251

Posms: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:20:40

Ātrums: 7.44 km/h

metri augšup: 69

distances rezultāts: 11.04

Izpildījuma rezultāts: 82 Punkti